

Fimoza i parafimoza

Autor TM

Fimoza (Phimosis) je suženje prepucija, zbog čega se kožica ne može prevući preko glavića. Većina dječaka rađa se s fiziološkom fimozom i to stanje je normalno i prirodno.

Napomena: Ovaj članak je napisan prema informacijama koje smo prikupili na internetskim stranicama (vidi na dnu teksta). Imajte na umu da mi nismo liječnici, niti su savjeti napisani u ovom tekstu autorizirani od strane liječnika – stoga ovaj sadržaj ne može zamjeniti odlazak vašem liječniku. Fiziološka fimoza

Većina dječaka se rađa s fiziološkom fimozom i kožica im se ne može prevući preko glavića penisa. To je normalno. U prvim godinama života, fiziološka sljepljenje prepucija s glavićem penisa prirodna je zaštitna glavića od utjecaja amonijaka iz mokraće.

Kod većine djece se prepucij potpuno odvoji od glavića penisa tijekom prve tri godine života. Tom prirodnom procesu rastezanja kožice i odljepljivanja od tkiva glavića možemo pomoći na način da dječaku povremeno potegnemo kožicu – posebno nakon kupanja, s obzirom da topla voda povoljno utječe na rastezanje kože.

Ukoliko se kožica teško prevlađi preko glavića, ili je uopće nije moguće prevući – do treće godine života ne morate dizati paniku. Još u trećoj godini života gotovo 50% dječaka ima fiziološku fimozu, odn. unutrašnja strana prepucija im je sljepljena za glavić. Stoga se ne morate pretjerano zabrinjavati - osim ako otvor prepucija nije toliko uzak da izaziva smetnje oticanju mokraće.

Ukoliko primjetite da dijete otežano mokri, te da mu se na vrhu penisa stvara balončić (ispod kože) ili mokraća teško prolazi u tankom mlazu – posavjetujte se s urologom!

Dakle, ukoliko u trećoj godini fimoza ne nestane, posavjetujte se s urologom – koji će procijeniti u kojem stupnju je fimoza prisutna, te da li je potrebno odstraniti veze prepucija i glansa, a u nekim slučajevima možda i izvršiti operacijski zahvat. Fimoza

Svega oko 2 % odraslih muškaraca ima pravu prirođenu fimozu – kad im je otvor na kožici penisa toliko uzak da ometa normalno prevlaćenje preko glavića, a time i normalne funkcije.

Kako se starenjem prepucij olabavljuje, kod većine (98-99%) dječaka u 18. godini života kožica se može normalno prevući preko glansa – odn. većina slučajeva prirođene fimoze se spontano riješi. Tome sigurno pomažu i jednostavni mehanički uzroci – npr. rastezanje kožice prilikom masturbacije. Stoga se liječenje blažih oblika fimoze može dogoditi do iza puberteta.

Kod težih oblika fimoze u novije vrijeme se preporuča nekoliko metoda liječenja:

- Cirkumizacija, odn. obrezivanje je tradicionalna metoda rješavanja problema fimoze. U ovom slučaju kožica se u jednostavnom ambulantnom zahvatu, dijelom ili u cijelosti, kirurški odstrani. Koliko je ovaj pristup najjednostavniji – toliko i nosi određene rizike za zdravlje zbog mogućnosti oštećenja mokraćovoda, pucanja i krvarenja, infekcije i sl.

- Prepucioplastika je u odnosu na obrezivanje poštena kirurška metoda za rješavanje problema fimoze, gdje se kroz plastičnu operaciju kožica i prepucijski otvor rasteže do potrebne veličine. Prednosti prepucioplastike su brži i bezbolniji oporavak, manje zdravstvenih komplikacija, te očuvanje prepucija.

- Liječenje steroidnim mastima je metoda koja se pojavila u 90-im godinama. Steroidne masti potiču rast i rastezanje prepucija, pa iz niza zemalja dolaze zadovoljavajući rezultati u liječenju fimoze – oko 90% slučajeva se može izliječiti ovom metodom. Prednost liječenja lokalnim steroidima je očigledna: nema kirurškog rizika, traume a cijena je daleko niža od plastične operacije.

- Beaugé tehnika, nazvana prema autoru, je u stvari prirodna i postupna tehnika rastezanja prepucija. Koža koja se redovito i dulje vremena rasteže odgovara na podražaj umnožavanjem stanica odn. rastezanjem. Posebnost ove tehnike je i u preporuci mladima koji pate od fimoze da ustraju u masturbiranju normalnim metodama – prevlaćenjem kožice unazad, uz obilno mazanje kože kremom koja pomaže u rastezanju. Koliko god ovo smiješno zvučalo - nakon tri tjedna upražnjavanja ove tehnike većina muškaraca je prijavila da im se prepucij značajno olabavio i proširio.

Osim urođene fimoze, suženje kožice penisa može biti i stečeno. Zbog loših higijene, kronične upale glansa ili prepucija, infekcije ili pretjeranog nadraživanja - otvor prepucija može postati slabo rastezljiv i teško ga je (bez bolova ili pucanja kože) prevući preko glavića penisa.

'Nasilno' prevlaćenje kožice preko glavića penisa u bilo kojem slučaju treba izbjegavati, zbog mogućih oštećenja kože i mogućih pojava parafimozе. Parafimoza

Parafimoza je vrlo opasna pojava koja može imati izuzetno ozbiljna posljedice.

U slučaju parafimoze, kožica prevučena preko glavića penisa se ne može vratiti nazad i prekriti glavić – već ostane čvrsto stegnuta oko suženja ispod oboda glavića (u koronarnom sulcusu). Nakon ovoga kožica i glavić mogu oteći uz jake bolove.

Parafimoza nastaje najčešće nakon masturbacije ili seksualnih odnosa kod odraslih muškaraca, dok je penis u erekciji – no može se desiti i kod djece (iako rijetko) npr. prilikom održavanja higijene ili nasilnog povlačenja fimozne kožice.

Parafimoza je opasna s obzirom da čvrsto stegnuta kožica ispod glavića ometa cirkulaciju krvi i limfe. S vremenom, zbog blokade cirkulacije može doći i do gangrene glansa penisa.

Ovo je akutno oboljenje koje zahtjeva hitnu intervenciju urologa. Liječenje se obavlja ručnim vraćanjem kožice preko glavića, a ponekad ja za to potreban i kirurški zahvat, odn. zarezivanje kožice. Ako je prošlo dulje vrijeme od pojave parafimoze, te moguće pojave gangrene tkiva glavića, operacija je neizbježna – urolog u prvoj intervenciji mora zarezati kožicu kako bi oslobodio glavić penisa, a nakon toga i radikalno obrezivanje kožice.

Više informacija možete saznati na dolje navedenim stranicama, ali prije svega - pravi savjet ćete dobiti od svoga liječnika!

- http://www.alex.com/search?amzn_id=mamamamiobite-20&q=phimosis&p=TBChrome
- <http://www.medicina.hr/clanci/fimoza.htm>
- <http://www.medicina.hr/clanci/parafimoza.htm>
- <http://www.zzjzpgz.hr/nzl/24/penis.htm>
- <http://www.cirp.org/library/treatment/phimosis/beauge/>
- <http://www.cirp.org/library/treatment/phimosis/beauge2/>

O autoru:

Tomo je jedan od administratora portala i foruma www.mama-mami.com i možete ga kontaktirati na forumu. Copyrights: Ovaj članak možete slobodno kopirati i distribuirati pod uvjetima CCL Licence: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/legalcode>